

WELLBEING



Contenidos

Contents

INTRODUCCIÓN | *INTRODUCTION*

P.3

MASAJES FACIALES | *FACIAL MESSAGES*

P.4

MASAJES CORPORALES | *CORPORAL MESSAGES*

P.5

MANICURA | *MANICURE*

P.6

PEDICURA | *PEDICURE*

P.6

PELUQUERÍA | *HAIRDRESSING*

P.6

FITNESS | *FITNESS*

P.7



INTRODUCCIÓN | INTRODUCTION

Está usted invitado a visitar nuestra "Zona de Wellbeing".

Un área diseñada para su bienestar que cuenta con un espacio **fitness** exclusivo y funcional en el segundo piso con la gama más alta de máquinas Technogym y algunas rutinas de ejercicios recomendados para ponerse en forma mientras está fuera de casa.

Nuestra Zona de Wellbeing cuenta con una sala de tratamiento exclusiva que ofrece masajes con productos **Natura Bissé** y una amplia carta de **tratamientos de belleza**.

Y por supuesto, también es bienvenido a formar parte de nuestras sesiones de **yoga**. Infórmese de nuestros horarios y sesiones en recepción.

You are cordially invited to visit our "Wellbeing Zone".

*An area designed for your complete wellbeing that includes an exclusive and very well equipped **fitness** facility on the second floor with top-of-the-range Technogym machines and including some exercise routines recommended for being in shape while away from home.*

*Our wellbeing area also includes an exclusive treatments room offering **Natura Bissé** products as well as a wide range of **beauty treatments**.*

*And, of course you are also very welcome to join our **yoga** sessions.*

Just ask at reception about timing.

MASAJES FACIALES | FACIAL MASSAGES

> **DIAMOND EXPERIENCE ENERGY FACIAL:**

Redefine, rejuvenece, nutre. Tratamiento anti-aging reafirmante basado en la línea Diamond de Natura Bissé, aporta luminosidad, elasticidad y firmeza. Piel tersa y radiante.

Duración: 60 Minutos

Precio: 125 Euros

> **FACIAL OXYGEN:** Purifica, aclara, equilibra.

Tratamiento revitalizante para descongestionar, aclarar e iluminar la piel apagada. Perfecto para viajeros urbanitas cuya piel sufre a diario el estrés y contaminación ambiental.

Duración: 60 Minutos

Precio: 121 Euros

> **FACIAL EXPRESS:** Tratamiento revitalizante para el cutis, sin exfoliación, perfecto como puesta a punto antes de una cita especial, incluye mascarilla de ojos. Le dejará la piel luminosa y radiante.

Duración: 45 Minutos

Precio: 95 Euros

> **EYE MASK:** Mirada joven y pestañas fuertes, trabaja lifting en parpado superior, bolsas, ojeras y arrugas.

Duración: 30 Minutos

Precio: 60 Euros

> **DIAMOND EXPERIENCE ENERGY FACIAL:**

Redefine, rejuvenate, nourish. Anti-aging reaffirming treatment based on the Natura Bissé Diamond line, bringing luminosity, elasticity and firmness. For smooth and radiant skin.

Duration: 60 Minutes

Price: 125 Euros

> **FACIAL OXYGEN:** Purify, clear, balance.

Revitalising treatment for decongesting, clearing and illuminating tired skin, perfect for urban travellers whose skin is suffering from the daily stresses of air bone pollution and dirt.

Duration: 60 Minutes

Price: 121 Euros

> **FACIAL EXPRESS:** Revitalising non-exfoliation treatment for the skin, the perfect fine-tuning for the complexion before a special date, including eye mask. Leaving the skin luminous and radiant.

Duration: 45 Minutes

Price: 95 Euros

> **EYE MASK:** Rejuvenation for the eye area with stronger eyelashes, eyelid, under-eye bags and wrinkle lifting.

Duration: 30 Minutes

Price: 60 Euros



MASAJES CORPORALES | CORPORAL MESSAGES

- > **CITRUS BODY SCRUB:** Tratamiento exfoliante corporal de aromaterapia revitalizante e hidratación profunda de la piel, ideal antes y después de la exposición al sol. Le dejará la piel suave y revitalizada.

Duración: 90 Minutos

Precio: 170 Euros

- > **MASAJE MUSCULAR PROFUNDO:** Masaje del tejido muscular profundo, técnica que enfoca las capas más profundas del tejido muscular. Este masaje está indicado para personas que generan carga muscular debido al estrés, contracturas o tirantez muscular.

Duración: 60 / 90 Minutos

Precio: 140 / 170 Euros

- > **ÚNICO HOTELS MESSAGE:** Maravilloso masaje, muy relajante con un conjunto de técnicas que se adaptan a cada cliente, técnicas de dígito presión, stretching, masaje muscular y circulatorio, incluye masaje facial y craneal. Ideal después de un largo viaje o después de una jornada de trabajo. Masaje recomendado por la casa.

Duración: 90 / 120 Minutos

Precio: 140 / 170 Euros

- > **MASAJE POST-SHOPPING:** Tómese un descanso para recuperarse después de un largo día de compras por nuestra ciudad con un buen masaje descongestionante de piernas y relajante general.

Duración: 60 / 90 Minutos

Precio: 140 / 170 Euros

- > **REFLEXOTERAPIA PODAL:** Técnica terapéutica que consiste en estimular puntos específicos en los pies con efectos beneficiosos en el organismo.

Duración: 45 Minutos

Precio: 95 Euros

- > **CITRUS BODY SCRUB:** *Exfoliation aromatherapy body treatment for deep skin revitalisation and hydration, ideal before and after sun bathing. Leaving the skin smoother and more revitalised.*

Duration: 90 Minutes

Price: 170 Euros

- > **DEEP MUSCULAR MESSAGE:** *Deep tissue massage using a technique focused on the under layers of the muscular tissue, a massage technique that is recommended for anyone with muscle strain resulting from stress, contractures or muscular tightness.*

Duration: 60 / 90 Minutes

Price: 140 / 170 Euros

- > **ÚNICO HOTELS MESSAGE:** *A thoroughly marvellous massage, extremely relaxing with a combination of techniques adapted to the client's individual needs, finger pressure technique, stretching muscular and circulatory massage, including facial and cranial massage. Perfect after a long journey or a day's work. A massage specifically recommended by the hotel.*

Duration: 90 / 120 Minutes

Price: 140 / 170 Euros

- > **POST-SHOPPING MESSAGE:** *Take a break after a long day shopping around the city with this relaxing, leg restoring and general relaxation massage.*

Duration: 60 / 90 Minutes

Price: 140 / 170 Euros

- > **FOOT REFLEXOLOGY:** *A therapeutic technique that involves stimulation of specific points of the feet with beneficial effects for the entire body.*

Duration: 45 Minutes

Price: 95 Euros

MANICURA | MANICURE

Cuidado de manos complete en el que se da forma a las uñas y se tratan las cutículas para mejorar la estética de las manos.

Duración: 60 Minutos | Precio: 95 Euros

Complete hand care for nails and cuticles sdesigned to improve overall appearance of hands.

Duration: 60 Minutes | Price: 95 Euros

PEDICURA | PEDICURE

Cuidado completo de los pies eliminándolas durezas y piel seca.

Duración: 45 Minutos | Precio: 95 Euros

Complete foot care to eliminate hard and dry skin.

Duration: 45 Minutes | Price: 95 Euros

PELUQUERÍA | HAIRDRESSING

Para más información, por favor consultar en conserjería.

Please, ask at the concierge desk for more information.

INFORMACIÓN GENERAL | GENERAL INFORMATION

Política de cancelación: La cancelación de cualquier tratamiento o reserva con 2 horas de antelación se cargará en su totalidad. Encontrarás agua y toallas en todas las instalaciones. Ten en cuenta por favor que el hotel no es responsable de los efectos negativos que estos tratamientos puedan causar sobre tu salud. Para más información contacta con nosotros.

Cancellation policy: Any treatment or booking cancelled less than 2 hour prior to your reservation will be charged in full. You will find water and towels in every facility. Please note that the hotel is not responsible for any negative impact these treatments may cause you. For further information do not hesitate to contact us.

* All the products which are found in your treatment can be purchased.

SEGURIDAD Y SALUD | SECURITY & HEALTH

- El hotel no es responsable de la pérdida de objetos de valor en el gimnasio o en la Wellness suite.
- Recomendamos a las personas embarazadas, o enfermos del corazón que consulten a su médico antes del uso de cualquier equipo.
- Los usuarios menores de 18 años deben permanecer acompañados por un adulto en todo momento.
- Por favor, sigue las reglas y las normas de seguridad.

- The hotel is not responsible for any missing valuables left in the fitness or Wellness suite.

- If you are pregnant or suffer a heart disease, we recommend you to ask for a doctor's advice before using any equipment.

- Users under 18 years old must be accompanied by an adult at all times.

- Follow the rules and security norms.



FITNESS | FITNESS

> **PERSONAL TRAINING:**

Es hora de ponerse en forma con un especialista que le adaptará los ejercicios a sus necesidades. Para más información, por favor consulte en conserjería.

Duración: 90 Minutos

Precio: 95 Euros

> **RUNNING:**

Le proponemos fantásticos circuitos (5 km / 10 km) que recorren la ciudad.

Para más información, por favor consultar en conserjería.

> **PERSONAL TRAINING:**

It's time to get in shape with a specialist who will adapt exercises to your needs. Please, ask at the concierge desk for more information.

Duration: 90 Minutes

Price: 95 Euros

> **RUNNING:**

We have come up with some great running routes (5km / 10km) through the city.

Please, ask at the concierge desk for more information.

*Sometimes the most productive
thing to do is... relax.*